



www.vision-2021.fr

3^{ème} Université d'été
de l'Intelligence Collective
Du 25 Août 2017 à 18H00 au 27 Août 2017 à 17H00



Centre Culturel de La Baume les Aix

1770 chemin de la blaue – 13090 Aix-en-Provence

Un week-end animé par ses adhérents pour ses adhérents avec au programme :

- Transmettre les valeurs de l'Intelligence Collective
- Mettre en réseaux, partager nos expériences, créer du lien
- Dynamiser, polliniser, créer des groupes de recherche, d'expérimentation et d'action en Intelligence Collective
- Imaginer et cheminer vers un monde meilleur
- Célébrer, manger, boire, rire et danser ensemble

Cette année encore, accueil des familles et des étudiants et toujours un co-voiturage intelligent



**(sous réserve de modifications)*

Ateliers sur le premier thème :

« La conscience de soi »



○ Lancement du Groupe recherche IC & Conscience

Odette Gameiro et Jean-Michel Vincent vous proposent d'explorer votre projet personnel à l'aide de relaxations dynamiques spécifiques. Puis grâce à une méthode de partage en IC nous extrairons une première synthèse. L'une des fonctions de ce groupe est de réaliser des recherches et des expérimentations sur ce qu'est la conscience, par le partage d'informations, de réflexions et de pratiques.

L'ambition est de publier les travaux de ces expérimentations. Pour celles-ci, il sera utilisé un protocole « phénoménologique » issu de la sophrologie (Etude de l'harmonie de la conscience).

Le rôle sera de mettre en lien le concept de conscience au sein de l'intelligence collective et ce en quoi ce rapprochement peut nous aider dans l'amélioration des processus d'IC.

○ Intelligences multiples

Les 8 principales formes d'intelligences, définies par Howard Gardner, sont les intelligences verbale, logico-mathématique, visuo-spatiale, kinesthésique, rythmique, naturaliste, intrapersonnelle et interpersonnelle. Elles sont utilisées dans différents domaines tels que l'enseignement, les secteurs de la remédiation, le coaching... Muriel GREVESSE vous aidera à les explorer pour une meilleure connaissance de soi. Elle présentera des outils pour mieux gérer votre relation à l'autre et susciter l'émergence d'une intelligence émotionnelle au service de l'intelligence collective.

○ Kundalini Yoga

Jean-Bernard Rivaton et Vinca Bigo animeront cet atelier.

L'esprit fonctionne comme un cheval au galop, il nous propose des scénarios du passé ou nous projette dans l'avenir, nous sommes rarement présent ici et maintenant. Au même titre que nous pouvons travailler notre corps par des pratiques sportives régulières et une alimentation saine, nous pouvons discipliner notre esprit en l'entraînant à devenir conscient de ses détours dans un passé qui n'existe plus et un futur qui n'a pas d'existence au moment présent. Nous passerons alternativement de la conscience de notre corps par une pratique de Kundalini Yoga, à l'entraînement de l'esprit par une méditation en pleine conscience assise et guidée.

Ateliers sur le second thème : « La conscience relationnelle »

Marche dialoguée

L'intention de ce court atelier, proposé par Odette GAMEIRO est de créer du lien entre les participants. Il permettra une écoute différente, le soutien de la parole de l'autre et d'être soutenu par le mouvement de la marche, dans le Domaine de la Baume les Aix.



Pro Action Café (PAC)

Le Pro Action Café change la manière de travailler ensemble. Il ouvre la voie de la collaboration tranquille et efficace au sein d'un atelier où chacun apporte sa contribution. L'essentiel de cette méthode repose sur la qualité relationnelle qui est installée : écoute de l'autre, envie de contribuer, force de proposition, respect, bienveillance et reformulation.

C'est un atelier hybride entre le Forum Ouvert et le World Café. Le « NOUS » au service du « JE ».

Ce sera l'occasion de s'adresser des questions importantes et d'être aidé par les autres.

C'est puissant. Il y a toujours des émotions. Ce qui se passe est généré par le groupe. André THONARD animera cet atelier sur un thème à définir avec les participants.

Jeu Points of You

Judith SITRUK nous présentera les utilisations de son jeu Points of You® « Mes ressources personnelles au service d'un processus d'intelligence collective ». Chacun repartira avec une connaissance plus approfondie de soi et de la place privilégiée qu'il peut

prendre dans un processus d'intelligence collective.

Eventuellement cet atelier sera orienté vers les contributions au service de l'association VISION 2021.

Atelier STUCK

Mia BOUTEMY nous aidera à utiliser l'intelligence corporelle pour explorer la problématique d'un membre du groupe. Lorsque chacun s'est impliqué dans l'espace, le

« champ » ainsi créé évolue à partir des sensations corporelles, dans une « danse » qui a sa propre dynamique. Chacun est au service du système qui se métamorphose jusqu'à trouver son équilibre.



Ateliers sur le troisième thème : « La conscience collective »

Théâtre forum

Des participants joueront une scène qu'ils auront conçue sur le thème prédéfini. Le facilitateur de l'atelier les aidera à concevoir un scénario qui se finit mal. Suite à ce premier scénario, les « spect'acteurs » monteront sur scène pour le jouer différemment, et voir ce qu'il se passe avec cette nouvelle branche de l'histoire. Cet atelier sera animé par Christophe GENRE.

Atelier surprise

Le « groupe des cinq » nous proposera un atelier surprise. Ce groupe se compose de 5 des membres fondateurs de l'association VISION 2021, qui ont laissé leur place au Conseil d'administration en mars 2017, et qui constitue désormais un « groupe de sages » en support du Conseil d'administration.

Facilitation graphique

Bruno FORAND animera pour vous un atelier de facilitation graphique. Venez appréhender la puissance et les effets inattendus d'une facilitation graphique par l'expérimentation en intelligence collective. La facilitation graphique, c'est la représentation des énergies et des pépites qui émergent du groupe. C'est aussi la « transmutation » en dessin, ou dessin animé de process pour les rendre compréhensibles par tous et permettre une appropriation commune. Cette approche permet de faire émerger une conscience collective.

Ateliers Ados

L'association VISION 2021 propose en parallèle des ateliers Adultes, des ateliers spécifiquement conçus pour les collégiens. Les Lycéens pourront choisir entre participer aux ateliers Adultes ou aux ateliers ADO.

Ces ateliers ADO seront animés par Christine CAILAC et Agnès AUBERT, ou d'autres adhérents de l'association, sur les mêmes thématiques que les ateliers Adultes.

ATELIER 1 : L'Atelier des sens ou A la découverte de son Intelligence émotionnelle

Expérimenter la relation à soi grâce à son intelligence émotionnelle autour des cinq sens (la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût, le toucher).

ATELIER 2 : L'Atelier des rencontres ou l'image qui ouvre la porte vers la relation

Comment je perçois l'autre ? Comment je l'écoute ? Comment cela résonne ? Comment je rentre en relation ? Capteurs et oreilles en alerte, parole bienveillante.

ATELIER 3 : Comme un vol d'ois sauvages ou l'Energie en mouvement

J'ai conscience de moi, j'ai conscience de l'autre. À présent je vis le vol des oies sauvages pour expérimenter la conscience collective. *Ça va bouger !*

Moments festifs pour tous

Atelier vocal

Jean Michel VINCENT nous invite à expérimenter l'intelligence collective avec la musique et le chant, qui en sont de réelles démonstrations. Chaque sous-groupe apprendra des phrases musicales courtes, et les exprimera, avec les autres, grâce à un chef de chœurs improvisé. Chacun pourra aussi exprimer sa créativité.

Saynètes théâtrales

Présentation de saynètes improvisées par des groupes de participant, sur les thèmes de l'intelligence collective et de la bêtise collective. Une seule consigne : que cela soit drôle !

Fête, danse et rencontres

Un espace de danse sera aménagé pour faire la fête dans le parc.

Pour s'inscrire : www.vision-2021.fr

Pour plus d'informations : evenement@vision-2021.com

